

## مطالعه تطبیقی و نقش تئوری نظام هدفمند در فعالیت های پژوهشی و نتایج پژوهش ها

### پیامبر اعظم صلی الله علیه و آله

مَثَلُ الْمُؤْمِنِينَ فِي تَوَادُّهِمْ وَ تَرَاحُمِهِمْ وَ تَعَاطُفِهِمْ مَثَلُ الْجَسَدِ: إِذَا اشْتَكَى مِنْهُ عُضْوٌ تَدَاعَى لَهُ سَائِرُ الْجَسَدِ بِالسَّهْرِ وَ الْحَمَى.

مَثَلُ مُؤْمِنَانِ فِي دُوسْتِي وَ اِبْرَازِ رَحْمَتِ وَ عَاطِفِهِ بِه يَكْدِيْغِرْ، مَثَلِ پِيْكَرِ اسْت. هِرْ گَاهِ عَضْوِيْ اَزْ اَنِ دِرْدَمَنْدِ شُودْ، دِيْغِرْ اَعْضَايِ پِيْكَرْ، بَا بِيْ خَوَابِيْ وَ تَبْ، بَا اَنِ عَضْوِ هَمْ دِرْدِيْ مِيْ كَنْنَدْ.

سفينة البحار، ج ۱، ص ۱۳.

**ویژگیهای لازم و پسندیده پزشک خانواده؛** طبیبی حاذق، فیلسوفی جامع الاطراف، دانشمندی بزرگ، پژوهشگری خستگی ناپذیر، نظریه پردازی ژرف اندیش، مجتهدی پویا، فقیهی ساختارشکن.

سید حسام سید حسینی قهه

### \*سلامت دندان؛ محور سیاستگذاری ها و برنامه ریزی های کلان حوزه سلامت

بین درد دندان ها و سلامتی اعضای بدن ارتباطی معنادار وجود دارد و از طرفی ظاهر دندان ملاکی برای پی بردن به شخصیت افراد است.

محققان در روند تحقیقات خود دریافتند حتی کوچکترین آسیب دیدگی دندان می تواند نشان دهنده مشکل یا نارسایی خاصی در یکی از اندام های بدن باشد؛ به طور مثال دندان های ثنایای بالا و پایین (اول و دوم) با

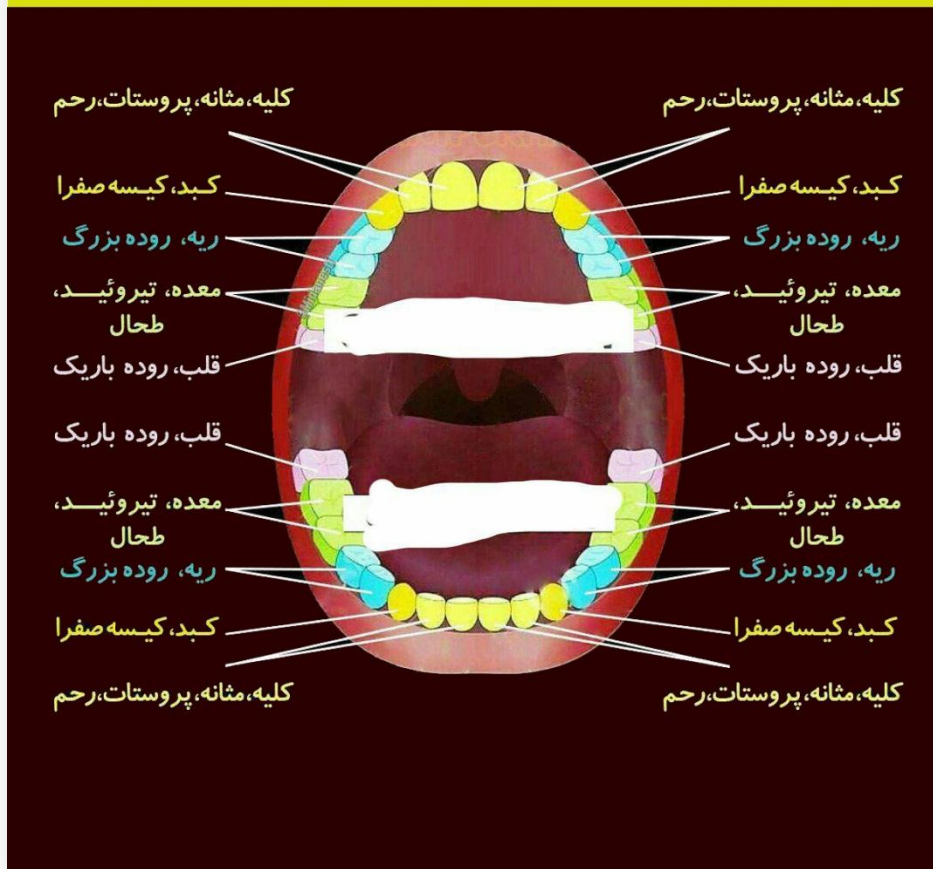
کلیه و مثانه، دندان نیش با کبد و صفرا، دندان‌های آسیای کوچک (۴ و ۵) با ریه و روده بزرگ، دندان‌های آسیای بزرگ (۶ و ۷) با کیسه صفرا، طحال و لوزالمعده و دندان عقل با قلب و روده کوچک در ارتباط است.

البته باید توجه داشت هر درد دندانی به بیماری اعضای بدن بر نمی‌گردد. گاهی بیماران از درد دندان خود شکایت می‌کنند. این درحالی است که این افراد دارای دندان‌های سالمی بوده یا حتی دندان خود را کشیده‌اند و صرفاً جای آن درد می‌کند؛ در این موارد ممکن است درد دندان به بیماری عضوی داخلی مربوط شود.

Glands	Anterior pituitary	RIGHT BREAST					Posterior pituitary	Intermediate lobe of pituitary	Pineal	Pineal	Intermediate lobe of pituitary	LEFT BREAST				Anterior pituitary
		Parathyroid	Thyroid	Thymus								Thymus	Thyroid	Parathyroid		
<b>Organs</b>	Heart Small Intestine Endocrine gland, Pericardial	Breast Thyroid Stomach Pancreas	Lungs Large Intestine	Liver Gall Bladder Eye	Kidneys Bladder, Uterus, Rectum, Anus	Liver Gall Bladder Eye	Lungs Large Intestine	Breast Esophagus Thyroid Stomach Spleen	Heart Small Intestine Endocrine gland, Pericardial							
<b>Teeth</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
<b>Upper Jaw</b>	3 <sup>rd</sup> molar (wisdom)	2 <sup>nd</sup> molar	1 <sup>st</sup> Molar	2 <sup>nd</sup> bicuspid (pre-molar)	1 <sup>st</sup> bicuspid (pre-molar)	canine (cuspid)	lateral incisor	central incisor	central incisor	lateral incisor	canine (cuspid)	1 <sup>st</sup> bicuspid (pre-molar)	2 <sup>nd</sup> bicuspid (pre-molar)	1 <sup>st</sup> Molar	2 <sup>nd</sup> molar	3 <sup>rd</sup> molar (wisdom)
<b>Lower Jaw</b>	3 <sup>rd</sup> molar (wisdom)	2 <sup>nd</sup> molar	1 <sup>st</sup> Molar	2 <sup>nd</sup> bicuspid (pre-molar)	1 <sup>st</sup> bicuspid (pre-molar)	canine (cuspid)	lateral incisor	central incisor	central incisor	lateral incisor	canine (cuspid)	1 <sup>st</sup> bicuspid (pre-molar)	2 <sup>nd</sup> bicuspid (pre-molar)	1 <sup>st</sup> Molar	2 <sup>nd</sup> molar	3 <sup>rd</sup> molar (wisdom)
<b>Teeth</b>	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17
<b>Organs</b>	Heart Small Intestine Endocrine gland, Pericardial	Lungs Large Intestine	Stomach Pancreas	Liver Eye	Kidneys Bladder, Uterus, Rectum, Anus	Liver Eye	Stomach Spleen	Lungs Large Intestine	Heart Small Intestine Endocrine gland, Pericardial							
<b>Glands</b>				Ovaries, Right Breast	testicles	Adrenals	Adrenals	Ovaries, Left Breast								
<b>Element</b>	Fire	Earth	Metal	Wood	Water	Water	Wood	Metal	Earth	Fire						

بین اندام‌های داخلی و دندان رابطه قوی وجود دارد به عنوان مثال برخی مشکلات یا بیماری‌های دندان باعث سردرد می‌شوند. از این گذشته التهاب ریشه به منطقه جداری و مشکلات دندان‌های ثنایای بالا (پیشین) درد را به ناحیه پیشانی و دندان‌های نیش منتقل می‌کند.

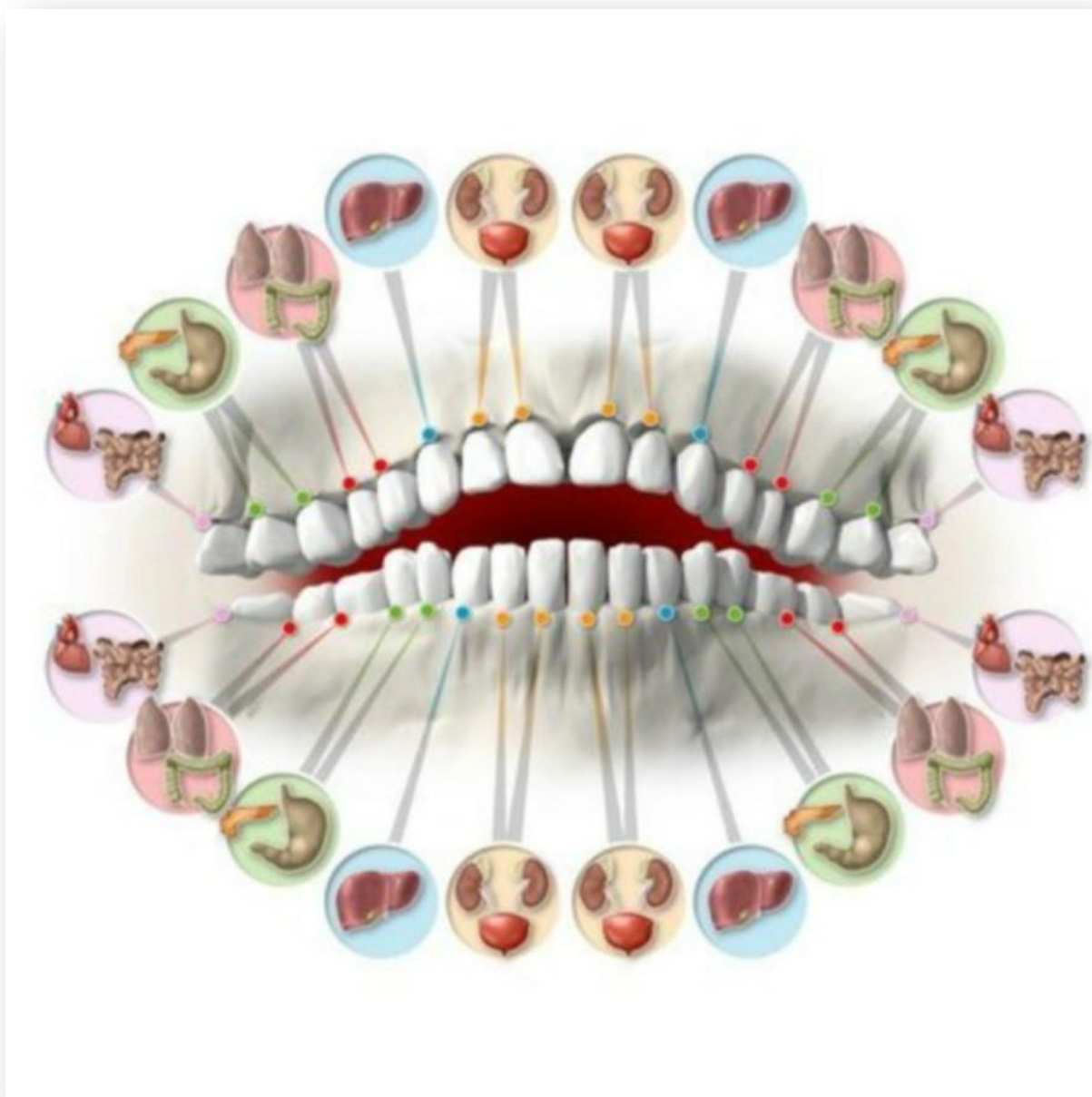
**درد هر دندان و پوسیدگی آن علامتی است برای مشکلات در دیگر اندامهای بدن است!**



درد دندان اول و دوم (بالا و پایین) به پیلونفریت مزمن، التهاب مثانه و عفونت گوش میانی، درد دندان یک ممکن است به التهاب لوزه ها، پروستاتیت و ناتوانی به مفصل ران و همچنین درد دندان نیش به طور مداوم و مبهم به التهاب کیسه صفرا یا هیپاتیت باز می گردد.

درد در ریشه دندان چهارم و پنجم می تواند به علت پنومونی مزمن، کولیت، واکنش های آلرژیک (آسم، التهاب سینوس و بینی، آلرژی تنفسی) بروز پیدا کند.

در صورتی که دچار درد در دندان چهارم بالا و پایین شده‌اید، احتمالاً از عارضه ای در مفاصل زانو، شانه و آرنج رنج می‌برید. از طرفی ممکن است علت آن ابتلا به بیماری های التهابی مانند ورم مفاصل، بیماری های روده بزرگ مانند پولیپ و دیورتیکولوز ( بیرون‌زدگی کوچک کیسه مانند جدار روده) باشد.



درد دندان ششم و هفتم به گاستریت مزمن، زخم معده، زخم دوازدهه، کم خونی، پانکراتیت مزمن مربوط است.

درد در دندان شش بالایی معمولاً با سینوزیت، التهاب لوزه‌ها، بیماری‌های حلق، تومورها در غده تیروئید، التهاب طحال و تخمدان‌ها و درد دندان شش نشان‌دهنده یک مشکل شریانی مانند آترواسکلروز است.

درد دندان هفت پایین با مشکلات رگ‌های بدن (واریس و بواسیر)، ریه (ذات‌الریه مزمن، برونشیت، آسم)، پولیپ روده بزرگ همراه است.

اگر دندان‌های عقل شما به طور مداوم درد می‌کند باید مراقب باشید؛ زیرا این دندان با عروق کرونر، بیماری‌های قلبی، نقص مادرزادی و سایر بیماری‌های قلبی در ارتباط است.

#### منابع:

- با شگاه خبرنگاران جوان

- پایگاه اطلاع‌رسانی حوزه نت

- نظام هدفمند

\*اردیبهشت سال ۱۳۹۱ این موضوع در مکاتبه‌ای برای تحقق طرح پزشک خانواده توسط سیدحسام سیدحسینی قهه به رئیس محترم دانشگاه علوم پزشکی اصفهان جناب آقای دکتر شیرانی ارایه شد.

جهت کسب اطلاعات بیشتر روی [متن](#) کلیک کنید.

[www.nezamehadafmand.ir](http://www.nezamehadafmand.ir)

[https://t.me/bazendehroud\\_com](https://t.me/bazendehroud_com)